

Planning:

- 08:30 **Salida desde Canillejas**
- 10.00 **Incorporación en el punto de recogida en Fuencarral.**
- 11.45 **Recogida al grupo de la Casa de Campo.**
- 13:00 **Pasaremos por la zona de Moratalaz.**
- 14:30 **Llegada al punto de inicio.**

¿Qué debemos de llevar?:

- Chaqueta cortavientos o chaqueta caliente.
- Culote.
- Mallot.
- Casco.
- Ropa y calzado deportivo y/o de ciclismo.
- Guantes
- Gafas de sol.
- Crema solar y protección labial.
- Un litro de agua mínimo por persona.
- Comida para media mañana.
- Cámara de repuesto.
- Bomba.
- Parches para reparación.

¿Qué incluye?:

- Seguro de RC y Accidentes.
- Guías titulados.
- 2 guías uno por grupo, si algún grupo excede de 8 personas irán 2 guías en ese grupo.