

Ruta infantil de senderismo interpretativo (Dehesas de Cercedilla)

Nos dirigiremos en primer lugar al “Centro de Interpretación de la Fuenfría” donde podremos observar los elementos más importantes de la **fauna y flora del valle de Fuenfría** y de la Sierra del Guadarrama en general.

Después haremos la ruta por el **camino del agua** para visitar el centro de interpretación del agua donde podremos observar cuál es el ciclo del agua, su importancia en los ecosistemas y la necesidad de cuidar el bien tan preciado que es.

Durante todo el recorrido haremos paradas para reconocer las especies de plantas y animales más importantes en el ecosistema. Aprenderemos a reconocer e identificar el **canto de los pájaros** y los observaremos con prismáticos. También podremos observar la fauna diminuta que nos rodea por medio de **lupas** y podremos coger algunos **insectos** para verlos más de cerca y explicar sus características más importantes.

Aprenderemos también de plantas, de sus múltiples empleos y curiosidades más relevantes como los usos medicinales, como perfumes, alimenticios, etc.

Y finalizaremos con un breve taller de reconocimiento de plantas y animales que hayamos recogido, realizando algunas fichas para pequeños **cuadernos de campo**.

Una completa mañana de senderismo interpretativo, lúdica y llena de aprendizajes.

Fecha:	domingo 19 de mayo
Actividad:	Ruta senderista con taller de interpretación medio-ambiental
Edad:	De 6 a 12 años
Inicio:	09:00h en la puerta del “Hotel Restaurante Casa Cirilo” (“Aparcamiento de Las Dehesas” de Cercedilla)
Final:	14:00h en el lugar de inicio
Distancia:	4,3km
Desnivel positivo:	130m

Material necesario:

- Ropa de montaña cómoda para caminar
- Chubasquero impermeable (sobre todo en caso de riesgo de lluvia)
- Calzado de senderismo o zapatillas de deporte
- Mochila
- Cantimplora o botella para el agua
- Gorro para el frío
- Guantes
- Gorra para el sol
- Crema solar
- Algo de comida para la parada intermedia

Mapa y Perfil del recorrido:

