“Macizo del Yelmo”
Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

Retomamos el programa de “Espacios naturales de la Comunidad de Madrid” con una nueva visita a la Pedriza. Está vez será en la zona protegida (desde 2013) con la figura de “Parque Nacional” (en diciembre visitamos la zona del Parque Regional).

Recorreremos en primer lugar la garganta del “Tranco” acompañando al río Manzanares en su cuenca alta, bullicioso en la época de deshielo. Nuestra meta será alcanzar el Collado de la Vistilla, excepcional mirador en la base del Yelmo, la cima más popular de la Pedriza. En el nivel inferior optaremos por el “Collado de la Pedriza”, situado en cota más baja con privilegiadas vistas orientadas al sur.

Una estupenda oportunidad para conocer uno de los rincones más representativos del Parque Nacional.

Fecha: **sábado 20 de marzo de 2021**

Actividad: **Ruta senderista circular**

Inicio: **08:15h en el parking de la Avenida de la Pedriza (en Manzanares El Real)** https://goo.gl/maps/DwjHNMuCVoynNp368

Final: **14:00h en el lugar de la salida**

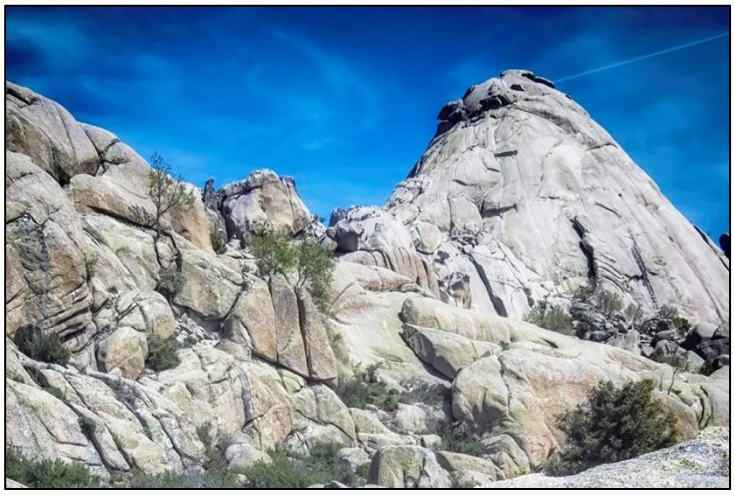
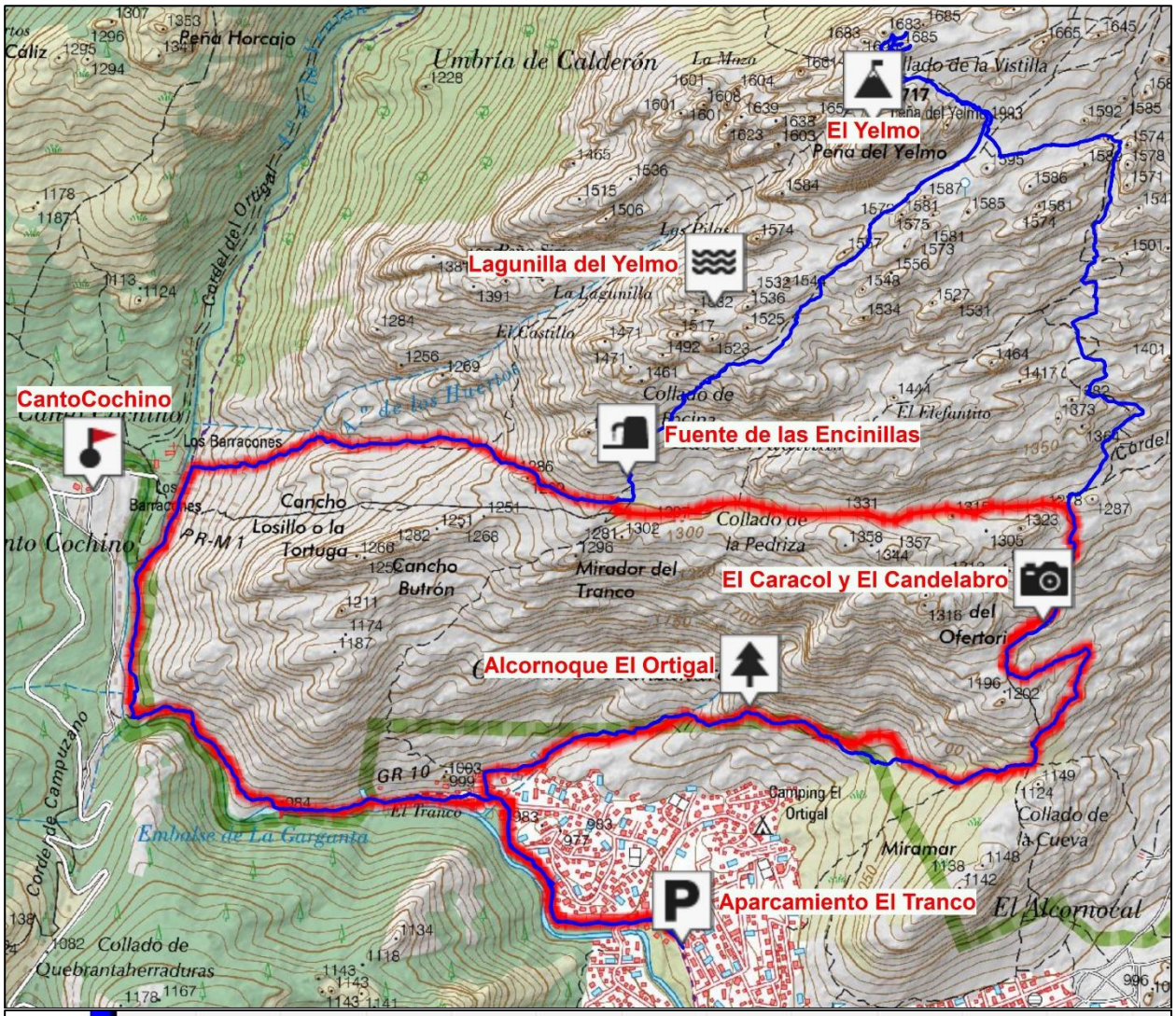
Distancia: **9,1km (12,5 km para el nivel alto)**

Desnivel positivo: **410m (745m para el nivel alto)**

Desnivel negativo: **410m (745m para el nivel alto)**

Material necesario:

- Ropa de montaña cómoda para caminar
- Chubasquero impermeable (recomendable aún con previsión de buen tiempo)
- Cantimplora o botella para el agua de al menos 1 litro
- Algo de comida para la parada intermedia
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Ropa de abrigo
- Bastones de trekking
- Calzado de senderismo
- Mochila de 30 litros de capacidad
- Gorro y guantes para el frío
- Crema solar
- Mascarilla (por Covid’19)



Mapas y perfiles de los recorridos (en azul el nivel alto y en rojo el inferior):