

## **“Circular a Siete Picos”**

### **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**

La **cresta granítica** de Siete Picos es uno de los relieves más llamativos de la Sierra de Guadarrama y un destino clásico para los montañeros locales. Se trata de una travesía muy entretenida, con dos paisajes bien diferenciados en sus respectivas vertientes.

Caminaremos desde el popular **Puerto de Navacerrada** por una de las sendas de montaña más antiguas, la **Senda Smith**. Llegaremos a la **Fuenfría**, **paso de la histórica calzada romana** que unía Madrid y Segovia. Desde allí ascenderemos a Siete Picos, continuando por su cresta bien transitable y de gran belleza paisajística.

Una excursión circular imprescindible para conocer este sector del **Parque Nacional**.

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Fecha:</b>             | <b>domingo 23 de mayo de 2021</b>   |
| <b>Actividad:</b>         | <b>Ruta senderista circular</b>   |
| <b>Inicio:</b>            | <b>08:45h en el bar del “Hotel Pasadoiro” del Puerto de Navacerrada:</b><br><a href="https://goo.gl/maps/6Hr5WAZHYDxAag3R9">https://goo.gl/maps/6Hr5WAZHYDxAag3R9</a> |
| <b>Final:</b>             | <b>14:00h en el lugar de la salida</b>  |
| <b>Distancia:</b>         | <b>12,7km</b>   |
| <b>Desnivel positivo:</b> | <b>465m</b>   |
| <b>Desnivel negativo:</b> | <b>465m</b>   |

#### **Material necesario:**

- Ropa de montaña cómoda para caminar
- Chubasquero impermeable (recomendable aún con previsión de buen tiempo)
- Ropa de abrigo
- Bastones de trekking
- Calzado de senderismo
- Mochila de 30 litros de capacidad
- Cantimplora o botella para el agua de al menos 1,5 litros
- Gorro y guantes para el frío
- Crema solar y gorra para el sol
- Algo de comida para la parada intermedia
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Mascarilla (por Covid'19)

Mapa y perfil del recorrido:

