

## Miradores de los Poetas y Ducha de los Alemanes (infantil)

El Valle de la Fuenfría es uno de los iconos del **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**. Está cubierto por una de las mayores zonas boscosas continuas de la Comunidad de Madrid con enormes pinos, una variada población de arbustos y numerosos arroyos. Durante muchos años fue fuente de inspiración para poetas, filósofos y artistas.

La ruta la iniciaremos en el corazón del Parque, las **dehesas de Cercedilla**, ascendiendo hasta los Miradores de los Poetas. Cruzaremos la pradera de Navarrulaque donde conoceremos el reloj solar de Cela, llegando poco después al acogedor enclave de la “Ducha de los Alemanes” en el Arroyo de la Navazuela. Regresaremos en descenso por el fondo del valle, visitando el antiguo Albergue de Peñalara. Una excursión variada y con sombra, imprescindible para conocer este sector del Parque Nacional.

**Fecha:** sábado 19 de junio de 2021

**Actividad:** Ruta senderista circular

**Inicio:** 08:30h en la puerta del [“Hotel Restaurante Casa Cirilo”](#)  
 (“Aparcamiento C o D de Las Dehesas” de Cercedilla)

**Final:** 14:00h en el lugar de la salida

**Distancia:** 9,8km

**Desnivel positivo:** 405m

**Desnivel negativo:** 405m

### **Material necesario:**

- Ropa de montaña cómoda para caminar
- Chubasquero impermeable (imprescindible, aún con buena previsión meteorológica)
- Ropa de abrigo
- Bastones de trekking
- Calzado de senderismo
- Mochila de 30 litros de capacidad
- Cantimplora o botella para el agua de al menos 1,5 litros
- Gorra para el sol y crema solar
- Algo de comida para la parada intermedia
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Mascarilla (por Covid'19)



**Mapa y perfil del recorrido:**

