

Valle de Navalmedio (nivel medio-bajo)

Por él discurre el río del mismo nombre, uno de los primeros **afluentes del Río Guadarrama**. Está limitado, en el noroeste por Siete Picos, y, en el sureste, por un cordal montañoso que comienza en la Bola del Mundo. El valle está coronado por el puerto de Navacerrada, y en la parte más baja se ubica el **embalse de Navalmedio**. Su función es regular las aguas del río para transvasarlas al embalse de Navacerrada, situado a los pies del vecino valle de la Barranca.

El valle está cubierto casi en su totalidad por un bosque de pino silvestre (veremos el famoso y monumental “**pino de la cadena**”), que en su zona más baja se alterna con robledales, abedulares y pastos. Por la ladera oeste del valle transcurre la vía del **Ferrocarril del Guadarrama**, y en la vertiente este está la carretera autonómica M-601, que atraviesa el puerto de Navacerrada. Sin embargo, en el fondo del valle reina la tranquilidad, solo rota por su bullicioso río.

- Fecha:** domingo 20 de febrero de 2022
- Actividad:** Ruta senderista circular (ciclo “Caminos del Agua”)
- Inicio:** 09:00h en el aparcamiento del embalse de Navalmedio (se adjunta enlace): <https://goo.gl/maps/Wnv9cEStEcw9B3Dp9>
- Final:** 14:00h en el lugar de la salida
- Distancia:** 11km
- Desnivel positivo:** 445m
- Desnivel negativo:** 445m

Material necesario:

- Ropa de montaña cómoda para caminar (y de abrigo)
- Chubasquero impermeable (recomendable aún con previsión de buen tiempo)
- Bastones de trekking
- **Calzado de senderismo o zapatillas de trail (evitar zapatillas de deporte)**
- Mochila de 30 litros de capacidad
- Cantimplora o botella para el agua de al menos 1,5 litros
- **Gorro y guantes para el frío**
- Algo de comida para la parada intermedia
- Teléfono móvil con la batería cargada



Mapa y perfil del recorrido:

