

## Jarama y Lozoya, el caudal de Madrid (Familias)

El curso del río Lozoya dibuja una **agreste orografía** entre el embalse del **Atazar** (el mayor de la Comunidad de Madrid) y su desembocadura en el Jarama. El interior de este cañón acoge **bosques caducifolios** de álamos, arces, fresnos y sauces, flanqueados por **grandes paredes de roca caliza**. Frente al singular enclave de la presa del **Pontón de la Oliva**, un proyecto hidráulico fracasado, se alzan las vías de escalada más populares entre los aficionados madrileños.

Tendremos la posibilidad de disfrutar de este **espectáculo visual** desde diferentes perspectivas.

**Fecha:** domingo 20 de marzo de 2022

**Actividad:** Ruta senderista circular (ciclo “Caminos del Agua”)

**Inicio:** 09:00h en el “Aparcamiento de la Presa del Pontón de la Oliva”.  
Se adjunta enlace: <https://goo.gl/maps/khraxd1HmFfNRiTA6>

**Final:** 14:15h en el lugar de la salida

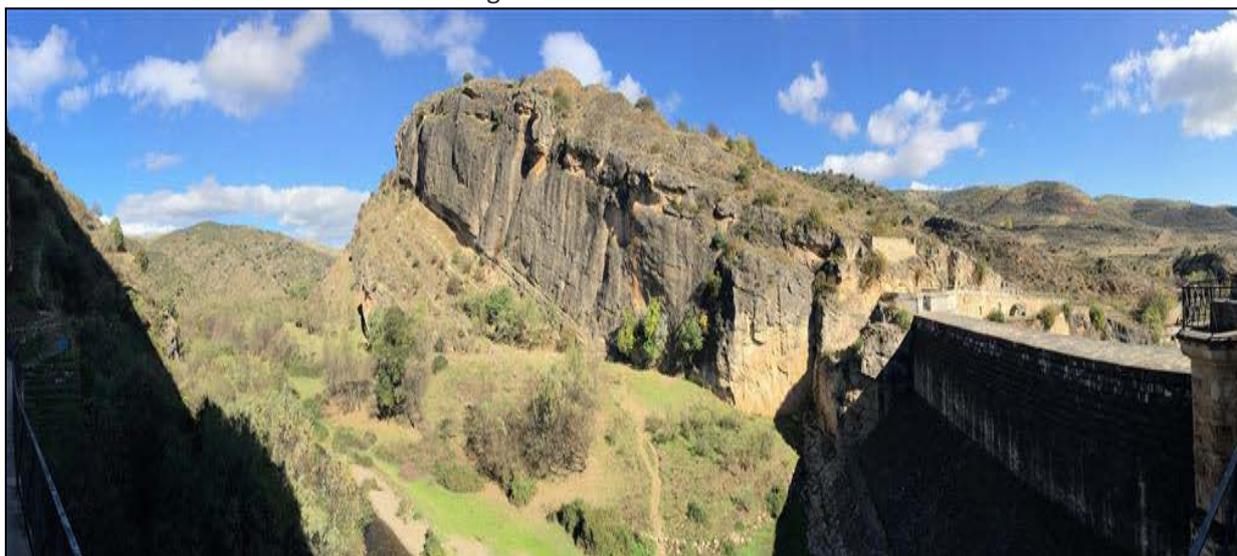
**Distancia:** 12,8km

**Desnivel positivo:** 50m

**Desnivel negativo:** 50m

### Material necesario:

- Ropa de montaña cómoda para caminar
- Chubasquero impermeable (recomendable aún con previsión de buen tiempo)
- Bastones de trekking
- **Calzado de senderismo o botas de monte (las zapatillas de deporte no son aconsejables)**
- Mochila de 30 litros de capacidad
- Cantimplora o botella para el agua de al menos 1,5 litros
- Gorro y guantes para el frío (en caso de previsión de frío)
- Crema solar
- Algo de comida para la parada intermedia
- Teléfono móvil con la batería cargada



**Mapa y perfil del recorrido:**

