Nacimiento y Embalses del Aulencia
(Nivel Medio y Familias)

Comenzaremos siguiendo el curso alto del río Aulencia, atravesando el **pinar protegido** de Abantos con sus más de **50 majestuosas hayas**, insólito en estas latitudes. Desde los **miradores de la Cruz de Enmedio y los Alerces**, contemplaremos estupendas panorámicas de los embalses del rio Aulencia (Valmayor y El Romeral), del Monasterio de San Lorenzo de El Escorial, Las Machotas, las primeras cimas de Gredos, etc.

De regreso, pasaremos por el **Puerto del Malagón**, fronterizo con la provincia de Ávila que también nos ofrecerá amplias vistas a ambos lados del cordal de la Sierra.

Fecha: **sábado 16 de octubre de 2021**

Actividad: **excursión senderista del ciclo "Caminos del agua"**

Inicio: **09:00h en el "Parking El Escorial Monte Abantos"**
https://goo.gl/maps/2qWLd8NPh518MnJL8

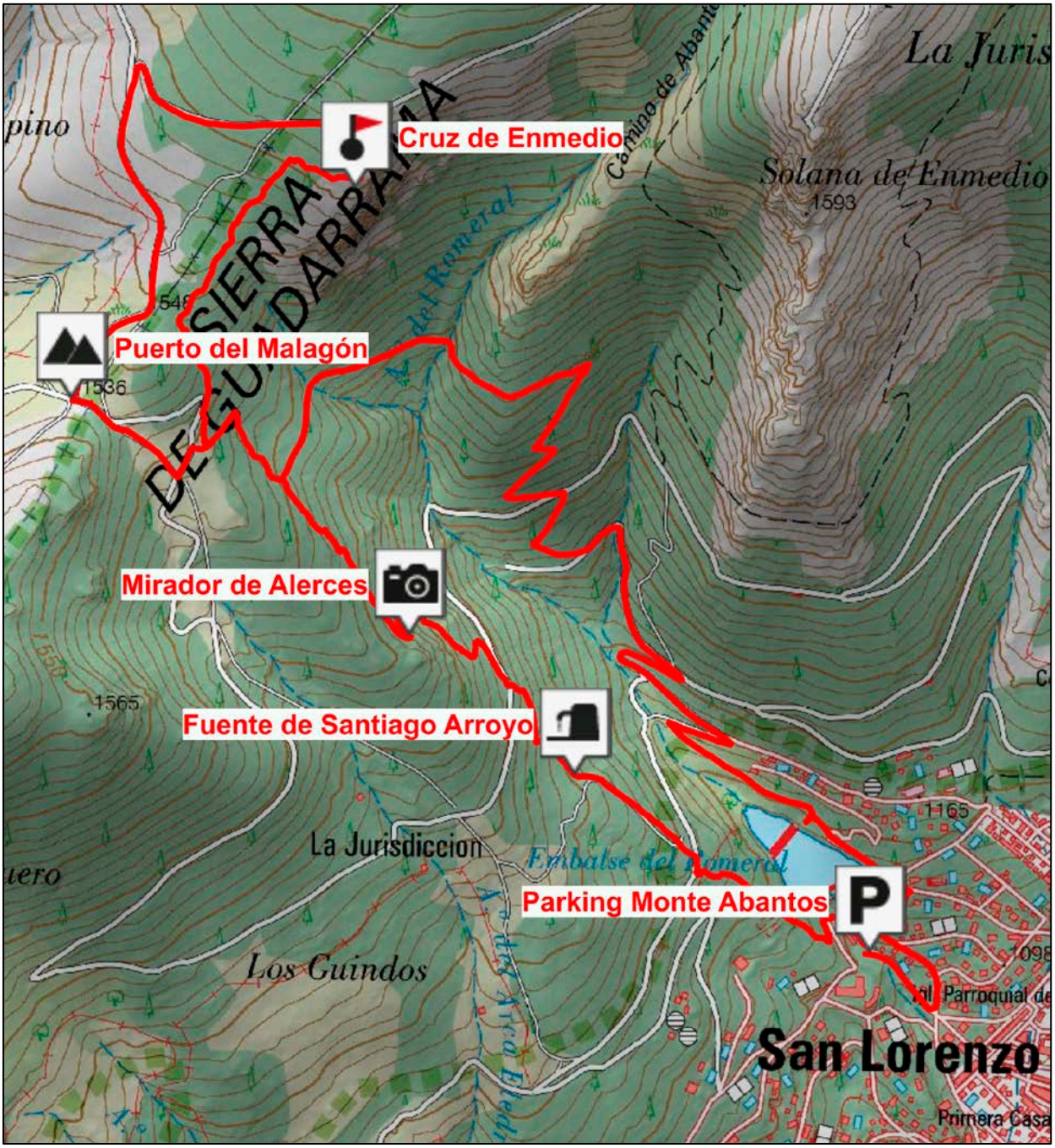
Final: **14:00h en el lugar de la salida**

Distancia: **9km**

Desnivel positivo: **570m**

Desnivel negativo: **570m**

Material necesario:

- Ropa de montaña cómoda para caminar
- Chubasquero impermeable (recomendable aún con previsión de buen tiempo)
- Ropa de abrigo
- Bastones de trekking (y sus tacos de goma)
- Calzado de senderismo
- Mochila de 30 litros de capacidad
- Cantimplora o botella para el agua de al menos 1 litro
- Gorro y guantes (en caso de previsión de frío)
- Crema solar
- Algo de comida para la parada intermedia
- Teléfono móvil con la batería cargada

Mapa y perfil del recorrido: