

Raquetas en Navacerrada + construcción de iglú **(Actividad Infantil/Familias)**

En el corazón del **Parque Nacional** y rodeados de un ambiente alpino, viviremos una aventura como la de los primeros aventureros de las expediciones polares. Haremos una corta excursión con raquetas y construiremos un iglú, como el que usan los habitantes de Laponia y otras regiones polares.

Todos los participantes menores deberán ir acompañados de un adulto durante toda la actividad.

Fecha: domingo 30 de enero de 2022

Actividad: Ruta circular con raquetas de nieve

Edad: De 6 a 10 años

Inicio: 08:30h en el bar del “Hotel Pasadoiro” del Puerto de Navacerrada:
<https://goo.gl/maps/6Hr5WAZHYDxAag3R9>

Final: 13:00h en el lugar de la salida

Distancia: 0,6km

Desnivel positivo: 35m

Desnivel negativo: 35m

Material necesario:

- Ropa de montaña impermeable y de abrigo
- Forro polar o plumas
- Chubasquero impermeable (imprescindible aún con previsión de buen tiempo)
- Botas gruesas (Imprescindibles)
- Pantalón de invierno de esquí
- Mochila
- Cantimplora o botella para el agua
- Gorro de lana para el frío
- Braga para el cuello
- Guantes de invierno
- Mascarilla (por Covid'19)

Mapa del recorrido:

