

Raquetas en Navacerrada (Actividad para adultos)

En el corazón del **Parque Nacional** se encuentra uno de los lugares más frecuentados, especialmente en esta época del año. Pero sus numerosos rincones, abren una puerta a itinerarios más tranquilos. En este caso elegiremos el de los pinares de la cara norte de **Siete Picos**, cuyo ambiente alpino nos fascinará.

El punto de partida será en el mismo Puerto de Navacerrada. Ascenderemos inicialmente por la ladera sur hasta las inmediaciones del **Alto del Telégrafo** para sortear el bullicio de la estación de esquí y adentrarnos de nuevo en zona boscosa. En esta zona alta del Valle de Valsaín haremos un recorrido circular ascendiendo hasta la base del primero de los Siete Picos desde donde divisaremos las cimas colindantes de La Bola, Peña Citores y algo más lejos el Macizo de Peñalara. Regresaremos a la despejada pradera de Siete Picos y desde ahí por la loma panorámica hasta el lugar de inicio.

- Fecha:** domingo 30 de enero de 2022
- Actividad:** Ruta circular con raquetas de nieve
- Inicio:** 08:30h en el bar del “Hotel Pasadoiro” del Puerto de Navacerrada:
<https://goo.gl/maps/6Hr5WAZHYDxAag3R9>
- Final:** 13:00h en el lugar de la salida
- Distancia:** 6,5km
- Desnivel positivo:** 350m
- Desnivel negativo:** 350m

Material necesario:

- Ropa de montaña impermeable y de abrigo
- Forro polar o plumas
- Chubasquero impermeable (imprescindible aún con previsión de buen tiempo)
- Botas de senderismo gruesas (Imprescindibles)
- Mallas térmicas
- Pantalón de invierno de trekking
- Polainas (guetres)
- Mochila de 30 litros de capacidad
- Cantimplora o botella para el agua de al menos 1,5 litros
- Gorro de lana para el frío
- Braga para el cuello
- Guantes de invierno (y 1 par más finos de repuesto)
- Algo de comida
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Mascarilla (por Covid'19)

Mapa y perfil del recorrido:

