El aprovechamiento de los recursos naturales: de los Celtas hasta nuestros días

(nivel medio-adultos)

Comenzamos un nuevo ciclo de excursiones denominado "Caminos con historia". En esta primera actividad de la temporada conoceremos como los humanos hemos trazado **senderos para** acceder a zonas de **aprovechamiento forestal y uso ganadero**.
Será en el Puerto de Canencia, un precioso reducto de convivencia de **especies atlánticas** (propias del Norte de España) **y mediterráneas**. Esta combinación ha formado un **bosque de cuento de hadas** con abedules monumentales, tejos milenarios, un arce de 13 metros, robles, sauces, alerces… toda una **sinfonía multicolor**.
Y en la zona alta de la ruta disfrutaremos de la **cascada de Mojonavalle**, el **páramo** del puerto y una espectacular **panorámica** de los bosques caducifolios. Pocas rutas tienen el encanto de esta en la época otoñal.

Fecha: **sábado 22 de octubre de 2022**

Actividad: **Ruta senderista del ciclo "Caminos con historia"**

Inicio: **09:00h en el "Área Recreativa del Puerto de Canencia".**
Se adjunta enlace: https://goo.gl/maps/QZ2GhL71pkAMfGTW6

Final: **14:00h en el lugar de la salida**

Distancia: **12,8km**

Desnivel positivo: **380m** **Desnivel negativo:** **380m**

Material necesario:

- Ropa de montaña cómoda para caminar
- Chubasquero impermeable (recomendable aún con previsión de buen tiempo)
- Bastones de trekking
- **Calzado de senderismo o trailrunning (se desaconsejan las zapatillas deportivas)**
- Mochila de 25 litros de capacidad
- Cantimplora o botella para el agua de al menos 1 litro
- Gorro y guantes para el frío (en caso de previsión de frío)
- Algo de comida para la parada intermedia
- Teléfono móvil con la batería cargada

Mapa y perfil del recorrido: