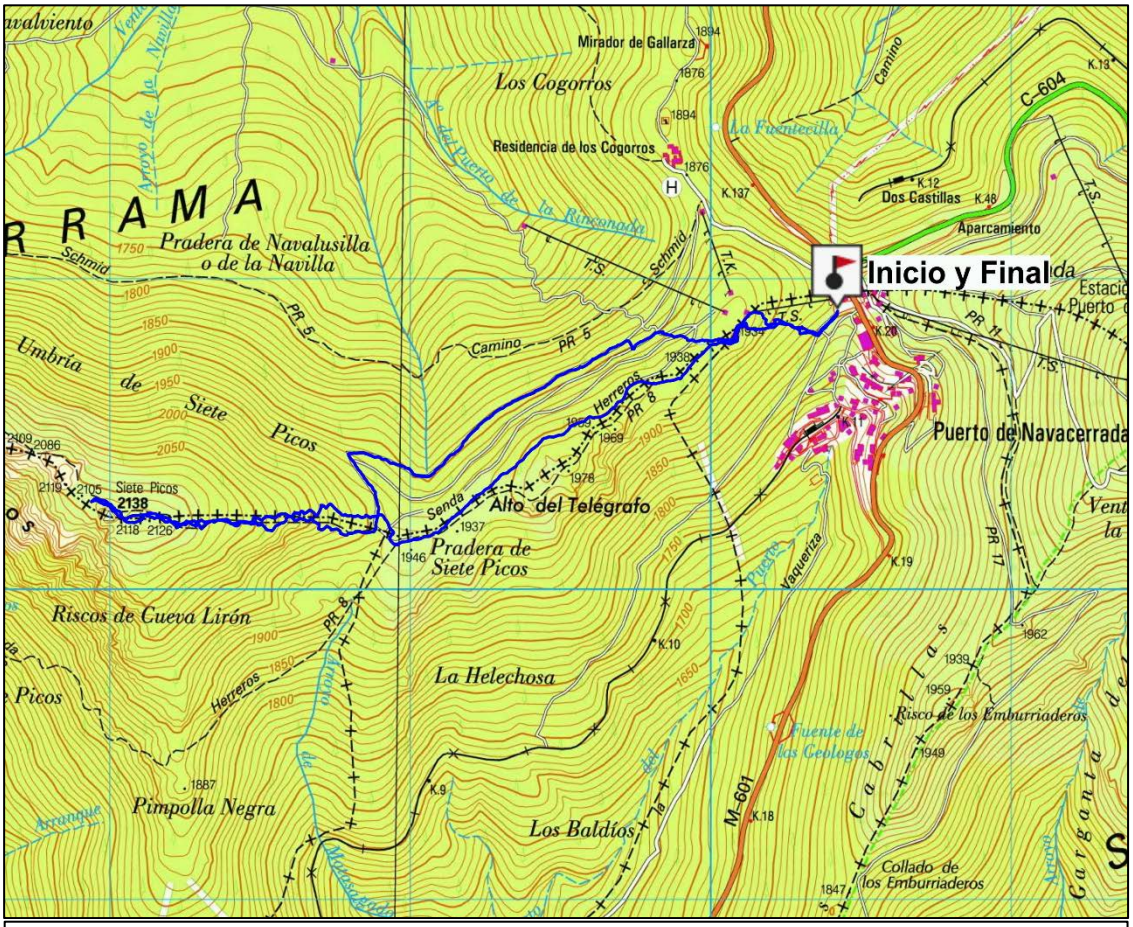
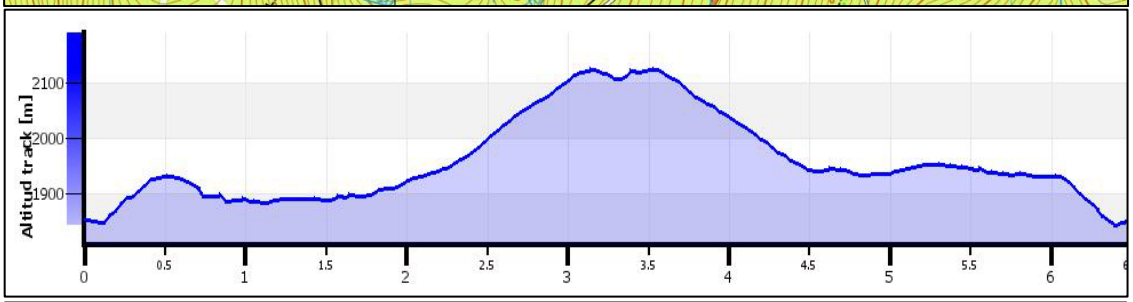
Raquetas en Navacerrada (Actividad para adultos)

En el corazón del **Parque Nacional** se encuentra uno de los lugares más frecuentados, especialmente en esta época del año. Pero sus numerosos rincones, abren una puerta a itinerarios más tranquilos. En este caso elegiremos el de los pinares de la cara norte de **Siete Picos**, cuyo ambiente alpino nos fascinará.

El punto de partida será en el mismo Puerto de Navacerrada. Ascenderemos inicialmente por la ladera hasta las inmediaciones del **Alto del Telégrafo** para sortear la estación de esquí y adentrarnos de nuevo en zona boscosa. En esta zona alta del Valle de Valsaín haremos un recorrido circular ascendiendo hasta la base del primero de los Siete Picos desde donde divisaremos las cimas colindantes de La Bola, Peña Citores y algo más lejos, el Macizo de Peñalara. Regresaremos a la despejada pradera de Siete Picos y desde ahí por la loma panorámica hasta el lugar de inicio.

Fecha:	**sábado 4 de febrero de 2023**
Actividad:	**Ruta circular con raquetas de nieve**
Inicio:	**08:15h en el aparcamiento del Hospital General de Villalba:** https://goo.gl/maps/u6wpUZ3eCkUMh5pLA **o 09:00h en el Restaurante Dos Castillas del Pto de Navacerrada:** https://goo.gl/maps/BGNK7PaBXZ9SebVq8
Final:	**13:00h en el lugar de la salida**
Distancia:	**6,5km**
Desnivel positivo:	**350m**
Desnivel negativo:	**350m**

Material necesario:

- Ropa de montaña impermeable y de abrigo
- Forro polar o plumas
- Chubasquero impermeable (imprescindible aún con previsión de buen tiempo)
- Botas de senderismo gruesas (Imprescindibles)
- Mallas térmicas
- Pantalón de invierno de trekking
- Polainas (guetres)
- Mochila de 30 litros de capacidad
- Cantimplora o botella para el agua de al menos 1,5 litros
- Gorro de lana para el frío
- Braga para el cuello
- Guantes de invierno (y 1 par más finos de repuesto)
- Algo de comida
- Teléfono móvil con la batería cargada

Mapa y perfil del recorrido: