

“Subida a la Fortaleza de la Sierra del Dragón” **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**

Cuenta la leyenda que antes de que Hispania existiera, un dragón recorrió el mundo en busca de la fuente de la eterna juventud. Su única pista para poder dar con ella era que estaba *rodeada por pinares y escondida en una gruta tallada en granito, en cuyo fondo lucía una roca de cristal de cuarzo puro*. Con las garras de la pata izquierda arañaba sin descanso cualquier piedra volcánica que a su paso llamaba su atención, pero no hallaba nada. Mil noches después, el buscador alado llegó hasta el corazón de la Península Ibérica, donde tras mucho explorar, encontró la gruta en los pinares del lugar que hoy conocemos como Cercedilla. Agotado pero satisfecho por el hallazgo, bebió por fin de la fuente. Al instante, se transformó en roca, conservando así su apariencia para siempre. Fruto de esta asombrosa metamorfosis se formó la «Sierra del Dragón», hoy conocida como Siete Picos.

Fecha: domingo 23 de mayo de 2021

Actividad: Ruta senderista circular

Inicio: 08:45h en el bar del “Hotel Pasadoiro” del Puerto de Navacerrada:
<https://goo.gl/maps/6Hr5WAZHYDxAag3R9>

Final: 14:00h en el lugar de la salida

Distancia: 9,1km

Desnivel positivo: 380m

Desnivel negativo: 380m

Material necesario:

- Ropa de montaña cómoda para caminar
- Chubasquero impermeable (recomendable aún con previsión de buen tiempo)
- Ropa de abrigo
- Bastones de trekking
- Calzado de senderismo
- Mochila de 30 litros de capacidad
- Cantimplora o botella para el agua de al menos 1,5 litros
- Gorro y guantes para el frío
- Crema solar y gorra para el sol
- Algo de comida para la parada intermedia
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Mascarilla (por Covid'19)

Mapa y perfil del recorrido:

