

## Valle del Río Pradillo (Nivel Bajo)

Esta ruta nos permitirá conocer una de las zonas de **Parque Nacional** de la Sierra de Guadarrama menos transitadas.

Partiremos del embalse de Navalmedio que recoge las aguas del arroyo del mismo nombre para remontarlas hasta un árbol majestuoso, el “**Pino de la Cadena**”, con una entrañable historia. Nos desplazaremos a continuación, hasta el **Cerro del Corral de Simón**, colgado sobre el solitario valle del **río Pradillo al pie de Siete Picos**. Desde sus rocas disfrutaremos de una panorámica espectacular.

**Fecha:** **domingo 4 de febrero de 2024**

**Actividad:** Ruta senderista circular

**Inicio:** 09:00h en el aparcamiento del embalse de Navalmedio:  
<https://goo.gl/maps/Wnv9cEStEcw9B3Dp9>

**Final:** 14:00h en el lugar de la salida

**Distancia:** 6,9km

**Desnivel positivo:** 170m

**Desnivel negativo:** 170m

### **Material necesario:**

- Ropa de montaña cómoda para caminar
- Chubasquero impermeable (recomendable aún con previsión de buen tiempo)
- Bastones de trekking (para los adultos)
- Calzado de senderismo (se recomienda llevar botas si llueve el día anterior)
- Mochila de 25 litros de capacidad
- Cantimplora o botella para el agua de al menos 1 litro
- Gorro y guantes para el frío (en caso de previsión de frío)
- Crema solar
- Algo de comida para la parada intermedia
- Teléfono móvil con la batería cargada

Mapa y perfil del recorrido:

