

Valle del Río Pradillo (Nivel Medio)

Esta ruta nos permitirá conocer una de las zonas de **Parque Nacional** de la Sierra de Guadarrama menos transitadas.

Partiremos del embalse de Navalmedio que recoge las aguas del arroyo del mismo nombre para subir a un primer collado con amplias vistas de la Sierra. Recorreremos a continuación, siempre en ascenso, el solitario valle del **río Pradillo al pie de Siete Picos**. Desde el balcón natural de las **“Rocas de Laín”** disfrutaremos de una panorámica espectacular.

Ya de vuelta, nos desviaremos brevemente para visitar uno de los enclaves históricos más importantes del “Guadarramismo”, el de la **Pradera de Navarrulaque**.

Fecha: **domingo 4 de febrero de 2024**

Actividad: **Ruta senderista circular**

Inicio: **09:00h en el aparcamiento del embalse de Navalmedio:**
<https://goo.gl/maps/Wnv9cEStEcw9B3Dp9>

Final: **14:00h en el lugar de la salida**

Distancia: **12,5km**

Desnivel positivo: **460m**

Desnivel negativo: **460m**

Material necesario:

- Ropa de montaña cómoda para caminar
- Chubasquero impermeable (recomendable aún con previsión de buen tiempo)
- Bastones de trekking
- Calzado de senderismo (se recomienda llevar botas si llueve el día anterior)
- Mochila de 25 litros de capacidad
- Cantimplora o botella para el agua de al menos 1 litro
- Gorro y guantes para el frío (en caso de previsión de frío)
- Crema solar
- Algo de comida para la parada intermedia
- Teléfono móvil con la batería cargada

Mapa y perfil del recorrido:

